

Installatie-eisen boekje

Welkom bij de Willem de Zwijgergroep in Dordrecht

Als het goed is heb jij zojuist besloten om bij de zeeverkenners van onze groep te komen.

En na een aantal weken te hebben rondgekeken, wil je vast wel geïnstalleerd worden.

Dat gaat echter niet zomaar, je zult daar wel wat voor moeten doen.

Over wat er allemaal bij een installatie komt kijken, gaat dit boekje

Veel succes,
De Verkennersleiding.



Zoals in de inleiding al stond, zijn er een aantal dingen die je moet doen om geïnstalleerd te worden.

Allereerst moet blijken dat je wilt blijven (maar dat is waarschijnlijk al gebeurd).

Vervolgens zul je samen met je boots(man) of iemand van de leiding een aantal basisvaardigheden gaan leren. Het is namelijk belangrijk dat je wel een klein beetje op de hoogte bent van een aantal belangrijke dingen.

We hebben die installatie-eisen voor jou in dit boekje bij elkaar gezet zodat je ze kan leren, waar en wanneer het je uitkomt.

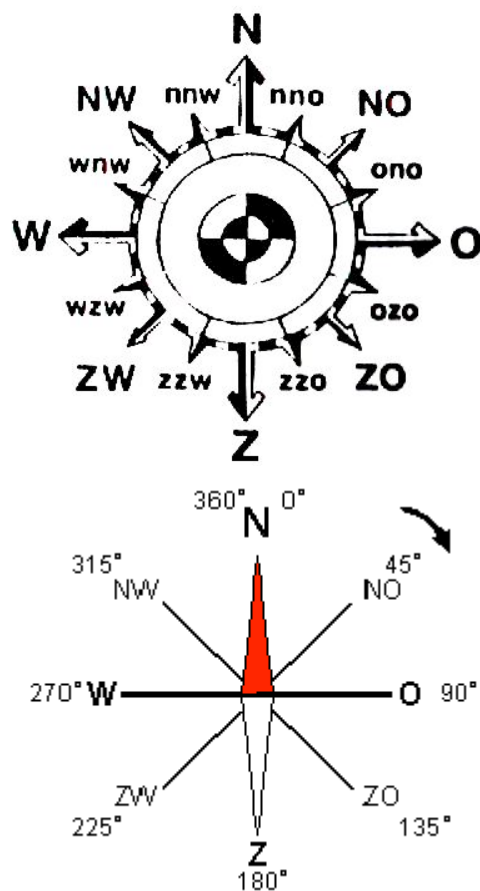
Tenslotte krijg je een kleine overhoring in de scheepsraad, waarbij gekeken wordt of jij de basisvaardigheden goed genoeg kent en jij tot een echte zeeverkenner geïnstalleerd kan worden.

Het kompas

Het kompas is een onmisbaar instrument, omdat je er het noorden mee kunt vinden. De naald van het kompas wijst namelijk altijd naar het magnetische noorden. Daarmee kun je de andere windstreken vinden. Deze zijn natuurlijk: noord (N), oost (O), zuid (Z) en west (W). Maar ook noordoost (NO), deze richting zit tussen noord en oost in. En de richting tussen noordoost en noord heeft ook een naam: noordnoordoost.

Maar: op de meeste kompassen staan geen windstreken, maar graden. De windroos op het kompas is onderverdeeld in 360 graden: dat wordt de kompasroos genoemd.

Het noorden komt overeen met 0 graden, het oosten met 90 graden, het zuiden met 180 graden en het westen met 270 graden en het noorden weer met 360 graden. Je kunt het noorden dus met 0 graden en met 360 graden aangeven!



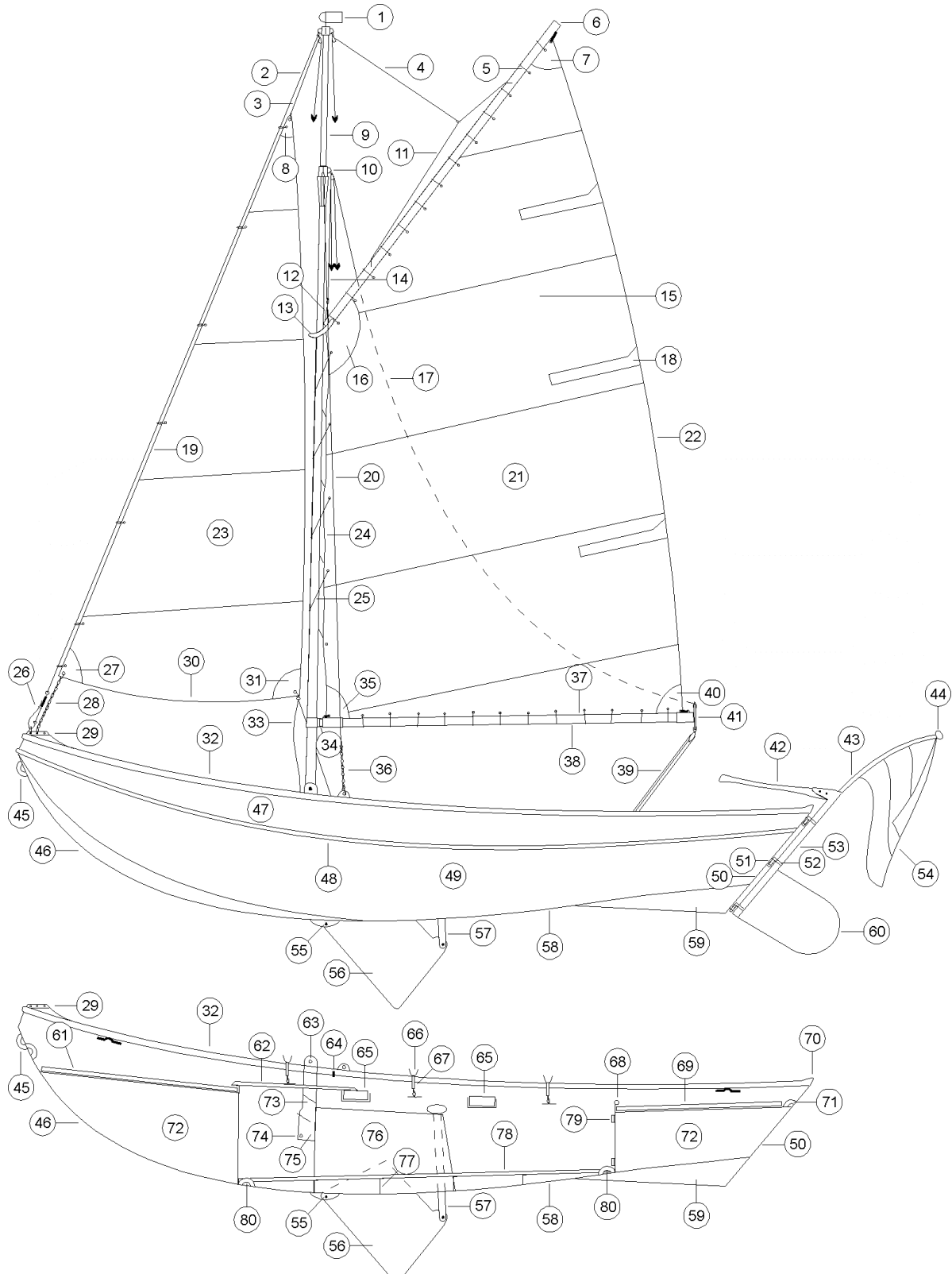
Het aantal graden dat bij de andere windstreken hoort, kun je nu zelf uitrekenen. Let op dat we met de gradenverdeling rechtsom (met de klok mee) beginnen te tellen: het oosten is 90 graden. We noemen deze verdeling daarom oost-om.

Niet vergeten dat je ook het tegenovergestelde van windrichtingen moet kunnen geven. Je moet bijvoorbeeld het tegenovergestelde van noordnoordwest weten.

Schip en tuig

Hoe ziet een zeilboot eruit?

Een zeilboot kan van verschillende materialen gemaakt zijn. Van hout, van polyester of van metaal. De meeste zeeverkenners varen net als wij in boten die van metaal gemaakt zijn. Deze boten heten lelievletten. De tekening laat zo een lelievlet zien. Je ziet op de tekening dat er heel veel onderdelen op een zeilboot zitten. Niet alle benamingen worden even vaak gebruikt, maar wanneer je gaat zeilen, zul je vaak de namen van de onderdelen te horen krijgen.

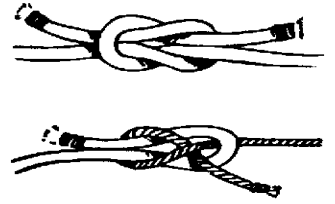


Onderdelen schip en tuig

| | | |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1 Vaantje | 31 Schoothoek van de fok | 61 Voordek |
| 2 Voorstag | 32 Dolboord | 62 Slaapvlonder |
| 3 Fokkeval | 33 Fokkeschoot | 63 Mastbout |
| 4 Piekeval | 34 Lummelbout | 64 Leiogen fokkeschoot |
| 5 Marlijn | 35 Halshoek grootzeil | 65 Doft |
| 6 Gaffel | 36 Wantketting of spanner | 66 Dol |
| 7 Tophoek grootzeil | 37 Onderlijk grootzeil | 67 Dolpot |
| 8 Tophoek fok | 38 Giek | 68 Grootschootoog |
| 9 Mast | 39 Grootschoot | 69 Achterdek |
| 10 Mastring | 40 Schoothoek grootzeil | 70 Wrikgat |
| 11 Gaffeldraad | 41 Wervel | 71 Landvastogen |
| 12 Strop van de gaffel | 42 Helmstok | 72 Luchtkast |
| 13 Klauw | 43 Vlaggenstok | 73 Kikker |
| 14 Klauwval | 44 Knop | 74 Grendelbout |
| 15 Kleed | 45 Sleepoog | 75 Mastkoker |
| 16 Klauwhoek grootzeil | 46 Boeg | 76 Zwaardkast |
| 17 Dirk of kraanlijn | 47 Boeisel | 77 spanten |
| 18 Zeillat in zak | 48 Berghout | 78 vlonders |
| 19 Voorlijk fok | 49 Kim | 79 mikpootje |
| 20 B.B. want | 50 Spiegel | 80 Hijsogen |
| 21 Grootzeil | 51 Vingerlingen | |
| 22 Achterlijk grootzeil | 52 Roerhaken | |
| 23 Fok | 53 roer | |
| 24 Voorlijk grootzeil | 54 Vlag | |
| 25 Rijglijn | 55 Zwaardbout | |
| 26 Voorstagspanner met klep | 56 Zwaard | |
| 27 Halshoek fok | 57 Zwaardloper | |
| 28 Kettinkje | 58 Vlak | |
| 29 Hanekam | 59 Scheg | |
| 30 Onderlijk van de fok | 60 Roerblad | |

Knopen

Elke knoop heeft bepaalde kenmerken; hij laat makkelijk los, het touw kan korter gemaakt worden, touw van verschillende diktes kan aan elkaar geknoopt worden, je kunt het touw vast om een boom of paal leggen of juist in een losse lus. Daarnaast zijn er knopen die ontstaan zijn, omdat ze er mooi uitzien; het oog wil tenslotte ook wat.

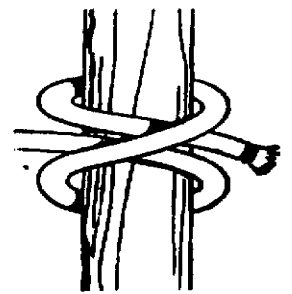


Met de platte knoop maak je twee touwen aan elkaar vast die even dik zijn, Als de knoop erg vast zit, kun je hem open breken door de einden uit elkaar te trekken.

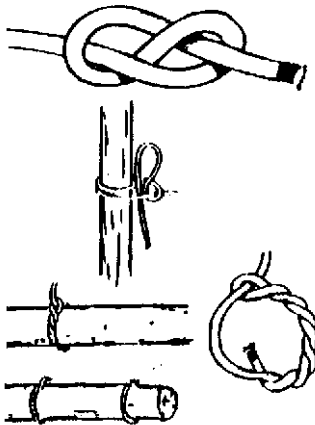


Als er veel kracht op het touw staat, kun je beter de schootsteek gebruiken, want ook als er heel veel kracht op heeft gestaan, is deze knoop weer makkelijk los te krijgen. De schootsteek is bedoeld om twee lijnen van ongelijke dikte aan elkaar vast te maken.

Met de paalsteek maak je een niet-schuivende lus in een touw. Na gebruik is de knoop weer makkelijk los te maken. Omdat de paalsteek niet schuift, is de lus ook aan het einde van een reddingslijn te gebruiken.



De mastworp gebruik je om een touw vast om een paal te maken. In de meeste sjorringen kom je hem tegen. Op de tekening zie je twee manieren om de mastworp te maken.



De achtknoop zorgt voor een verdikking in het uiteinde van een touw, zodat het niet zo makkelijk door een blok of katrol glipt.

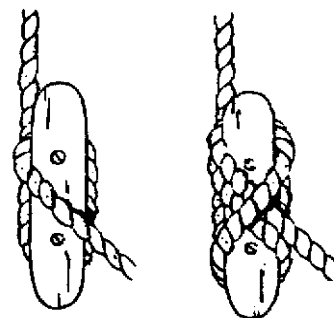
De slipsteek is een lus die kunt gebruiken in combinatie met een heleboel knopen. Je kunt hem weer gemakkelijk los krijgen.

Je moet ook de dubbele slipsteek kennen. Deze kan je aan je boots(man) vragen.

Met de timmersteek maak je snel een touw aan een paal vast. Zo kun je de paal makkelijk verplaatsen.

Kikker beleggen

De kracht op de lijn moet op de kikker worden overgebracht door een aantal slagen. Soms wordt er begonnen met een rondtorn, maar kruisslagen zijn beter. De halve steek dient alleen om te zorgen dat de belegging niet los gaat. Er mag geen kracht op komen te staan en je hoeft de belegging dus ook niet aan te trekken.



Je kunt allerlei bekende knopen leren, maar je kunt ook je eigen fantasie gebruiken, Zonder dat je precies de juiste knopen kent kun je met gezond verstand al een heel eind komen.

EHBO

Ongelukken gebeuren meestal onverwachts. Als er van jou eerste hulp bij ongelukken (EHBO) wordt verwacht, zijn er vijf punten waar je op moet letten:

1. Let op gevaar
2. Ga na wat er gebeurd is, wat mankeert het slachtoffer?
3. Stel het slachtoffer gerust
4. Zorg voor deskundige hulp
5. Help iemand op de plek waar hij ligt/zit

1. Let op gevaar

Veiligheid voor alles; er is al een ongeluk gebeurd. Zorg dat jij en het slachtoffer, maar ook de omstanders veilig zijn. Enkele gevaren zijn: naderend verkeer, brand, muren die dreigen om te vallen, elektriciteit en gevaarlijke stoffen.

2. Ga na wat er gebeurd is, wat mankeert het slachtoffer?

Stel vragen aan het slachtoffer. Wat is er gebeurd? Wat doet er pijn? Je merkt dan direct of het slachtoffer goed reageert en of hij/zij zich nog alles weet te herinneren. Eventueel kun je ook aan omstanders vragen of ze gezien hebben wat er gebeurd is. Neem ook de omgeving in je op, probeer je een beeld te vormen van de aard van het ongeval.

Let op de ademhaling van het slachtoffer en KIIJK (dus niet voelen) of je een botbreuk kunt ontdekken.

3. Stel het slachtoffer gerust

Vaak is een slachtoffer erg geschrokken en heeft behoefte aan iemand die hem opvangt. Blijf dus bij het slachtoffer, blijf tegen hem praten en vertel wat je gaat doen en wie er gewaarschuwd is.

4. Zorg voor deskundige hulp

Als het even kan, laat je iemand anders de politie en een ambulance waarschuwen. Soms zal ook de brandweer moeten komen. Je kan dan zelf bij het slachtoffer blijven. Vraag wel of deze persoon komt melden welke hulp er komt en hoe lang dat duurt.

In heel Europa werkt het alarmnummer **112**. Een makkelijk nummer dat je overal kunt bellen, ook vanaf de praatpaal lang de snelweg. Als je naar de 112 alarmcentrale belt, zeg dan alleen welke hulp je nodig hebt. Nadat je bent doorverbonden naar bijvoorbeeld de ambulancedienst, doe je pas je volledige verhaal.

Inhoud van een 112-bericht

- Naam van de melder (jij dus) en waar vandaan je belt
 - Plaats waar de hulp heen moet
 - Wat er gebeurd is
 - Aantal slachtoffers
 - Wat het slachtoffer mankeert

5. Help iemand waar hij ligt/zit

Je dient alle verwondingen, zowel klein als groot, te behandelen zonder het slachtoffer te verplaatsen tenzij er direct gevaar dreigt voor jezelf of het slachtoffer. Als het slachtoffer niet zelfstandig kan verplaatsen gebruik je de greep van Rautek.

Hoe dat gaat zie je hieronder:



| |
|--|
| kniel aan de linkerzijde van het slachtoffer, ten hoogte van zijn schouder. |
| zet je rechtersoet achter het hoofd van het slachtoffer. |
| Steek je rechterhand onder de nek van het slachtoffer door en breng je vingers in le rechteroksel. |
| Steek je rechterhand onder de nek van het slachtoffer door en breng je vingers in le rechteroksel. |
| Leg je linkerhand vanaf de rugzijde in de linkeroksel van het slachtoffer. |
| Breng het slachtoffer met een vloeiende beweging in een zit- houding en je ichaam achter hem. |
| Schuif je armen onder de oksels van het slachtoffer. |
| Breng één onderarm van het slachtoffer horizontaal voor zijn borst. |
| Leg je handen met aaneengesloten vingers en duimen over deze onderarm van het slachtoffer |
| Leg je handen met aaneengesloten vingers en duimen over deze onderarm van het slachtoffer |
| La op je hurken, met je voeten aan weerszijde van het slachtoffer, zo dicht mogelijk tegen hem aan zitten. |
| til het slachtoffer op door je benen te strekken (probeer je rug recht te houden. |
| versleep het slachtoffer uit het gevaarlijke gebied over zo'n kort mogelijk stuk. |
| Leg het slachtoffer voorzichtig neer (let op het hoofd). |

Kleine ongevallen

Schaafwonden

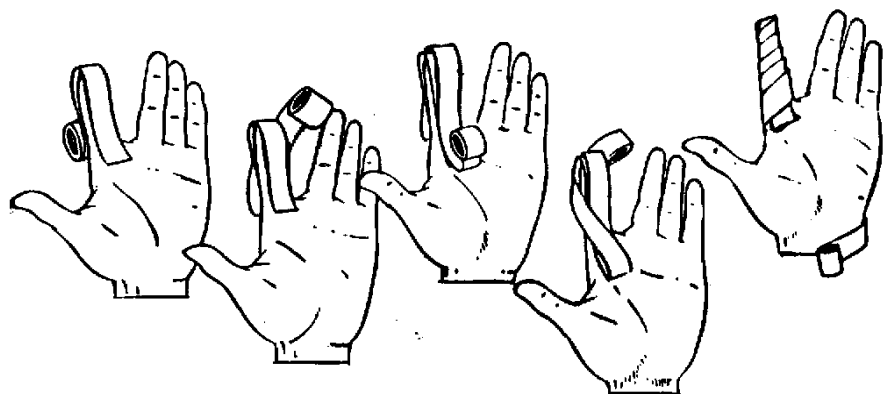
Schaafwonden maak je schoon met gewoon water en eventueel met zeep. Daarna doe je er een beetje van een desinfecterende oplossing op. Zo'n oplossing doodt de aanwezige bacteriën. Voorbeelden zijn Sterilon en Betadine jodium. Daarna plak je een gaaspleisterverband (Hansaplast) op het wondje.

Snijwonden

Kleine snijwondjes behandel je net als een schaafwond. Op een grotere snijwond plak je geen pleister maar je doet er meteen een snelverband op. Als je het snelverband uit de verpakking haalt mag je alleen de zwachtels aanraken, en niet het steriele gaas. Een diepe snijwond met randen die niet tegen mekaar aan liggen, moet gezien worden door de huisarts en eventueel gesloten worden door hechtingen.

Vingerverband

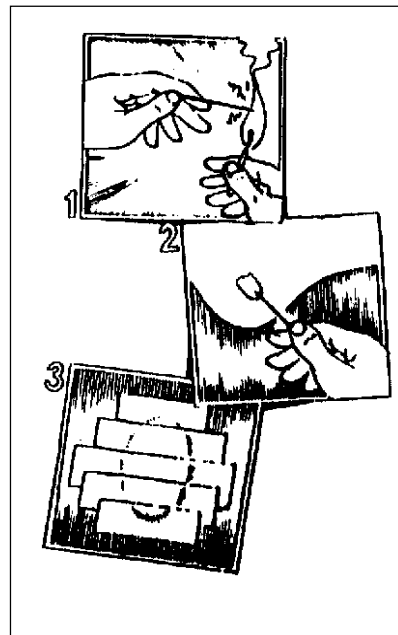
Bij een snee in je vinger laat je door iemand van de leiding een vingerverband aanleggen. Maar hoe leg je zelf een vingerverband aan bij een ander? Eerst leg je een steriel gaasje op de wond en daarop een plukje witte watten. Daarna ga je inpakken met een smalle hydrofiel zwachtel. Zie plaatjes hieronder. Het uiteinde van de zwachtel zet je vast met een stukje kleefpleister of met een platte knoop. Voor deze platte knoop moet je op het laatst even de zwachtel inknippen, en de einden om de pols knopen.



Blaren

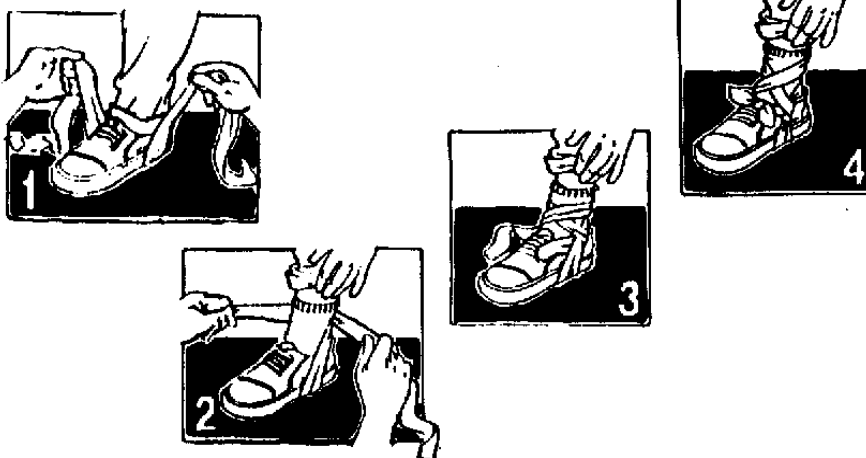
Vochtige schoen of hard roeien zijn vaak de oorzaak van blaren. Een kleine blaar hoeft je niet door te prikken en een bloedblaar mag je niet doorprikken. Een hinderlijk grote blaar prik je door met een naald. De naald desinfecteer je vooraf door hem kort in een vlammetje te houden. Desinfecteer de blaar en de huid er omheen met Sterilon. Prik de blaar aan de zijkant door. Druk het vocht er met een gaasje uit. Daarna desinfecteer je de plaats waar je hebt geprikt weer met Sterilon. Tenslotte plak je er een stukje gaaspleister op.

Wil je de blaar niet doorprikken omdat je nog verder moet, dan kun je de blaar het beste met een stukje kleefpleister dakpansgewijs afplakken. De pleister wordt als het ware een tweede huid die de wrijving opvangt. Als je weet dat je snel last hebt van blaren, kun je ook uit voorzorg gaan afplakken.



Verstuiking

Een verstuiking of verzwikking ontstaat als bij een verkeerde beweging de gewrichtsbanden te ver worden uitgerekt. Een verstuiking doet vaak veel pijn. Vaak zie je eerst een zwelling en even later een (blauwe) verkleuring. Koelen van het gewricht is het beste dat je kan doen, want dit werkt pijnstillend en voorkomt verdere zwelling. Koel 10 minuten met ijs of koud water. Laat het getroffen lichaamsdeel daarna rusten en ga naar de huisarts. Hieronder zie je hoe je hem kunt verbinden.

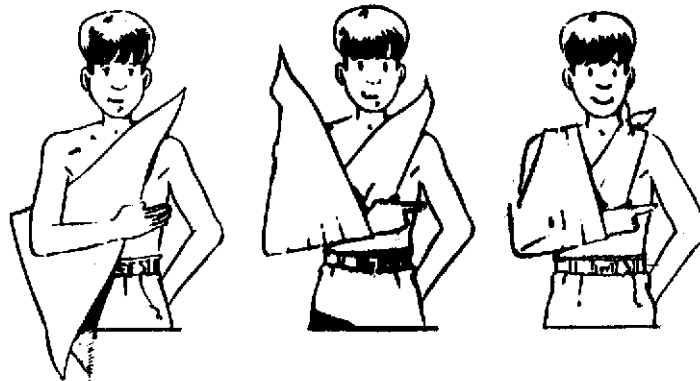


Voor een verstuikte arm maak je een mitella. Hiervoor heb je een driekante doek nodig en een veiligheidsspeld. Op de tekeningen zie je hoe een mitella aangelegd wordt.

Let daarbij goed op het volgende:

- Een slip moet onder de gewonde arm en over de gezonde schouder
- De andere moet over de gewonde arm naar de schouder aan diezelfde kant
- De knoop, altijd de platte knoop, ligt op de gezonde schouder
- Zet de punt bij de elleboog vast met een veiligheidsspeld
- De vingers moeten zichtbaar zijn; ze mogen wel een klein stukje uitsteken.

De pols mag niet lager liggen dan de elleboog.



Brandwonden

Je kunt je op veel manieren branden aan bijvoorbeeld heet water, stoom, heet metaal. Er zijn 3 soorten brandwonden. De eerstegraads brandwond is rood, een beetje gezwollen en pijnlijk. Een tweedegraads brandwond is er een met blaren, deze zijn zeer pijnlijk. Een pijnloze open wond die grauwwit of zwart is, is een derdegraads verbranding. Dat deze laatste brandwond pijnloos is, merk je vaak niet omdat de omgeving van een derdegraads brandwond eerste en tweedegraads is verbrand, en dus weer wel pijnlijk is.

Het is bij een brandwond heel belangrijk dat de temperatuur van de huid zo snel mogelijk daalt. Goed koelen is dan ook het allerbelangrijkste! Koel zeker 10 minuten onder of in koud water. In noodgevallen kun je ook koelen met slootwater. Als je goed koelt, breidt de brandwond zich niet uit en neemt de pijn af. Kleding blijft vaak aan een brandwond plakken. Als dit het geval is, laat de kleding dan gewoon zitten. Anders loop je het risico dat je de blaren opentrekt. Je moet de kleding wel goed nathouden.

Tweede en derdegraads brandwonden dek je altijd steriel af. Het liefst met metalline-verband, maar met een gewoon steriel gaasje kan het ook. Kijk bij het verwijderen van het verband dan wel goed uit dat het niet aan de wond blijft plakken. Daarna wind je er losjes een hydrofiel zwachtel omheen. Uitgebreide tweede graadsbrandwonden, groter dan een kwartje, en derdegraads brandwonden moeten door een dokter behandeld worden.

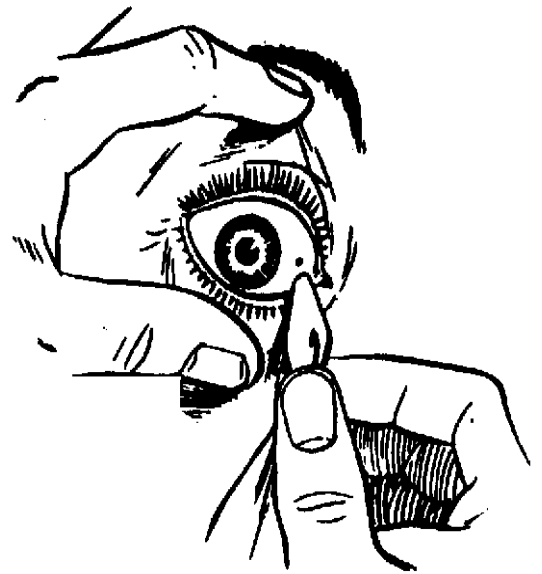
Vuiltje in het oog

Als er iets in je oog zit dat brandt en schuurt, wil je het liefst gelijk gaan wrijven om het kwijt te raken. Probeer dan juist niet te wrijven, want het oog probeert eerst zelf het vuiltje te verwijderen door te tranen.

Als je het vuiltje ziet zitten in je oog op het witte gedeelte kun je het vuiltje met een steriel gaasje of een schone zakdoek uit het oog vegen. Open je oogleden zoals je hiernaast ziet. Veeg dan met een gaasje of een zakdoek het vuiltje naar de dichtstbijzijnde ooghoek. Zorg er wel voor dat je niet over het gekleurde gedeelte van het oog, het hoornvlies, wrijft.

Als het vuiltje wel op het gekleurde gedeelte van het oog zit dan moet je er niet aankomen en een dokter bellen. Soms zit het vuiltje verstopt onder een van de oogleden. Je kunt dan voorzichtig het ooglid omhoog tillen of omklappen.

Als je het schurend of brandend gevoel in je oog blijft houden, maar je vindt geen vuiltje neem dan contact op met een dokter.



Tenslotte moet je nog een aantal algemene vragen kunnen beantwoorden (zie onder). Vaak kun je ze zelf al beantwoorden door het koppie te gebruiken. Lukt het echter niet alleen dat kun je natuurlijk altijd terecht bij iemand van het kader of de leiding

- Waarom moet je minimaal je zwemdiploma A hebben?
- Waarom mag je alleen onder toezicht zwemmen?
- Waarom je niet mag duiken in onbekend water?
- Waarom je alleen mag uitvaren met toestemming van de leiding?
- Waarom je een reddingsvest moet dragen als je een regenpak of laarzen aan hebt?
- Waarom je handen en voeten binnen boord moet houden?
- Waarom je elkaar groet en elkaar helpt bij moeilijkheden?
- Waarom je geen afval overboord mag gooien?
- Welke veiligheidsregels er binnen de groep zijn?
- Wat de betekenis van de installatie en het installatieteken is?
- Weten waarom en hoe je het uniform draagt?

Veel succes !!